



☆北リハフェスタに参加しました☆



紅葉も華やかになり、秋も深まってきました。

去る11月15日土曜に、北部リハビリテーションセンターで開催された「第13回北リハフェスタ」に行ってきました。

当日は菓子・工芸品の販売や、ボッチャ体験、フラダンスやウクレレ演奏などが行われました。

私たちは、この日のために準備していた手作りの布製品やビーズ製品、玩具等の販売を行い、高次脳機能障害地域活動支援センターのポスターをみんなで作りました。

活動の一例として、テーブルゲームやクラフト活動、調理、菜園作りなど、日頃の活動の様子を紹介しました。

だんだんと、本格的な冬支度が始まります。風邪を引かないよう、こまめな手洗い・うがいを実践できるといいですね。（文責／み）

