

活動報告：革細工

革細工を通して、楽しみながら心と体に働きかけます

日々の活動で革細工（レザークラフト）を取り入れました。

手を使ってモノを作ること、楽しみながら、自然と心と体に良い影響が広がります。



デザインを考えたり...



刻印をしたり...



色付けをしたり...

作品づくりの工程を通して様々な手の動きに働きかけます。

また作業に集中することで、リラックス効果やストレス解消も期待できたりします。

この日は素敵なコースターが完成しました！



初心者の方でも安心して、簡単な作品から楽しく始められます。

たとえば...

- ・キーホルダー
- ・コインケース
- ・名刺入れなど

また素敵な作品ができれば
紹介します♪