

川崎市緑化センターに行ってきました！

毎日、暑い日が続きますね。

今日は、JR 南武線・宿河原駅から徒歩 7 分の川崎市緑化センターに行ってきました。

こちらでは、四季折々の花の他、サボテンや多肉植物などを見ることができます。また、緑化センターの敷地内には温室もあるので、冬でもいろいろな植物を観賞することができます。

さて、皆さんは「ヒスイカズラ」という花を知っていますか？

青緑の翡翠（ひすい）色の珍しい花が咲きます。

マメ科の植物で、通常 3 月から 5 月頃に見頃を迎えます。

（ぜひ「川崎市緑化センター ヒスイカズラ開花状況」で検索してみてください）

そして緑化センター内には、ベンチやガーデンセットなども完備されています。

花や植物を見ながら、しばらく休むこともできます。

また最近では「自然セラピー」という言葉もあり、自然に触れることで、ストレス軽減や免疫機能改善など、リラックス効果があると、わかってきているようです。

近くには桜並木で有名な二ヶ領用水が流れており、せせらぎの音で涼むことができます。

熱中症には十分気を付けて、水分補給を忘れないようにこの夏を乗り切りましょう。（文責：み）



緑化センター内の温室
（ヒスイカズラ）



ベンチに座って植物観賞もできます。

