

生活に役立つちょっと便利なもの

家の中でつまずきそうになりハッとする、ペットボトルのキャップが開けにくい、お箸が使いにくいなど日常生活でちょっとした困りごとはありませんか。

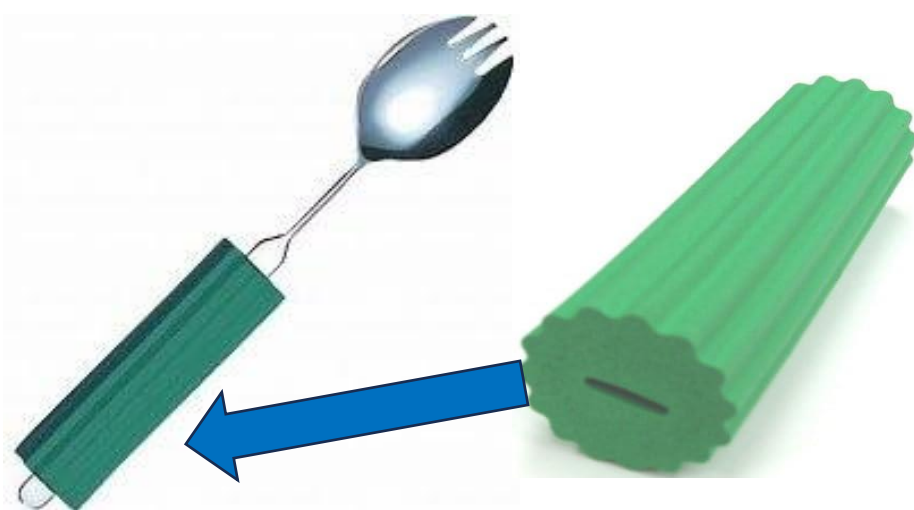
当センターでは作業療法士がその都度その方に合った便利グッズを紹介しています。今回はそのうちのいくつかを掲載しました。これらを使って頑張りすぎないことで気持ちにゆとりが生まれますね。インターネットや100円ショップで購入できます。



転倒予防靴下：自然につま先が上がります
介護ショップ・インターネットで販売



ボトルオープナー：少ない力で開けられます。100円ショップで販売



スポンジハンドル：柄が太く弾力があり握りやすい
介護ショップ・インターネットで販売



箸ゾウくん：つまみやすい箸
介護ショップ・インターネットで販売