

# ラミィキューブ



最近地活で大人気のボードゲーム、ラミィキューブ。  
4色、1~13のキューブを使い、同じ色の連番か、  
全て違う色で同じ数字のグループを作っていきます。  
「初めにキューブの数字、合計30以上のグループを場に出せるまで、  
ゲームに参加できない」「場に出すキューブは3つ以上」などの  
ルールを踏まえて進めるのですが、これが奥が深くて面白い！  
利用者さんも(スタッフも?)夢中になって参加しています。  
すごく頭を使うので脳トレにも、脳の体力作りにもなりますし  
キューブをつまむ・動かす・そろえる、といった動作は  
手のリハビリテーションにもつながります。  
リハビリテーションをするなら、楽しい方がいいですよね😊。