



菜園活動記録

川崎市高次脳機能障害地域活動支援センター

2020年8月下旬

連日35℃を越える猛暑により、安全のため菜園活動もお休みが続いてしまいました。今週は二週間分の収穫です。たくさんの夏野菜が収穫できましたので、お昼に調理して皆さんと美味しくいただきました。



テーブルに乗せきれないほどの大収穫



何を作っているのかな。



美味しいラタトゥイユができました。

今回は、しばらく野菜たちの世話をすることができませんでしたので、どうなっているか心配でした。しかし、オクラがいくつか硬くなっていたり、実を付けて間もない小さなスイカの実や、トマトがいくつか落ちてしまっただけで、ほとんどの野菜はそのまま無事に収穫することができ、改めて露地野菜の逞しさを感じることができました。



立派な小玉スイカ！



甘くて美味しかった！

スイカは午前中から冷蔵庫で冷やしておき、午後に切り分けて皆さんと一緒に美味しくいただきました。

記録：ふみを